

وقتی کتاب را باز می کنیم ، اول تصور نمی کنیم با مطالبی ظریف که شاید هرروزه در مقابل دیدگانمان اتفاق بیفتد و ما از آن غافل باشیم برخورد کنیم اما واقعا اینگونه است . بسیاری از آنچه برایمان اتفاق می افتد را حتما بارها و بارها دیده یا حداقل شنیده ایم ولی همین که برایمان حادث می شود ، مات و میهوت می مانیم که « این چه بود و از کجا آمد.....؟!!!»

کتاب « **بی خطر برانید**» تالیف همکار عزیزمان آقای **محسن یونسی** ، کارمند واحد حراست شهرداری شاهرود ، گنجینه ای از همین اتفاقات بالقوه ای است که شاید برای هرکس اتفاق بیفتد، شاید برای شما یا ما یا.....

ضمن عرض خسته نباسید به آقای یونسی ، مباحثی از ایشان را در این صفحه خواهیم خواند که موضوعات آن خالی از لطف نیست .



## بسم الله الرحمن الرحيم

انسانها دارای استعدادهای مختلف و افکار جور و واجوری هستند و خداوند انسان را اشرف مخلوقات قرار داده، زیرا ناطق است، فکر می کند و خلاق است. در جامعه امروزی با کمی تفکر می توان راحت تر زندگی و بر مشکلات غلبه کرد.

**(این تصاویر نمایشی است ولی در عمل، واقعی و واقعیت ها را بیان می کند)**

### چگونه رفتارهایمان را اصلاح کنیم؟



گزینه ب - روش صحیح

یکی از رفتارها، رفتار کودکان در خیابان و بازار یا بحث ترافیک، زمان تعطیلی مدارس و... است و اینکه چگونه باید رفتار کرد تا جگرگوشه هایمان در امان باشند.

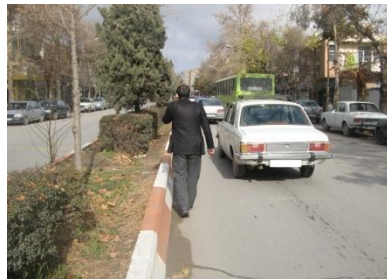
برای عبور از عرض خیابان یا بلوار باید از خطوط عابر پیاده یا پلهای عابر یا زیرگذرهای مخصوص عابر استفاده کرد اما اگر شرایط مهیا نبود، می توان به روشهای ذیل عمل نمود:



گزینه ب - روش غلط

الف) برای عبور از عرض خیابان یا بلوار هیچ وقت به بچه نگوییم که دستمان را بگیر، بلکه ما باید دست بچه را بگیریم که متأسفانه اکثر مردم برای عبور از عرض خیابان یا بلوار مچ دست را می گیرند. از آنجاکه بچه ها کنجکاو و بازیگوش اند با دیدن چیزی که برایشان جالب است، از ما جدا شده و یا فاصله می گیرند، در صورتی که اگر بازوی آنها را بگیریم دیگر نمی توانند از ما فاصله گرفته و حادثه آفرین شوند. (بچه های خردسالی که بازوی دستشان راحت در دست ما قرار بگیرد.)

ب) همیشه سعی کنید از عرض خیابان یا بلوار به صورت مستقیم عبور کنید زیرا اگر مورب عبور کنید زمان بیشتری در راه بوده و خطرات بیشتری شما را تهدید می کند.



گزینه ج - روش غلط

ج) برای عبور در طول مسیر، از پیاده رو استفاده کنید و چنانچه پیاده روی وجود نداشت از کناره های خیابان و رو به وسایط نقلیه حرکت کنید. متأسفانه گاهی مشاهده می شود بعضی از افراد در خیابان پشت به وسایل نقلیه حرکت می کنند و باعث حادثه می شوند؛ شبها نیز پوشیدن لباس تیره خطرات زیادی در پی خواهد داشت.

## آموزش‌های دیگر:



گزینه ب

الف) در زمان انتظار والدین و بچه‌ها برای رسیدن سرویس، از ایستادن در خیابان اجتناب شود. این کار علاوه بر خطرات احتمالی باعث می‌شود خودروهای مسافرکش شما را با مسافرهای گذری اشتباه گرفته و با ترمزهای ناگهانی موجب تصادف شوند. پس، تا زمان رسیدن سرویس در پیاده‌رو توقف کرده و پس از رسیدن سرویس، وارد خیابان شده و کودک را سوار سرویس کنید.

ب) به بچه‌ها آموزش دهید زمانی که در پیاده‌رو حرکت می‌کنند، در تقاطع کوچه‌های فرعی مراقب خودروها، موتورسیکلت‌ها و دوچرخه‌ها باشند.

ج) به بچه‌ها آموزش دهید که هرگاه در خیابان و یا بازار گم شدند در همان مکان توقف کرده و جایی نروند تا ما بتوانیم راحت‌تر پیدایشان کنیم.

د) اگر بچه خردسالی دارید و برای خرید به بازار رفتید سعی کنید دو آدرس کامل و دقیق همراه با شماره تلفن، در جیب‌های او قرار داده تا در صورت گم شدن سریع‌تر شناسایی شده و به آغوشتان بازگردد.

ر) در مسافرت‌ها و محیط‌های باز، هنگام استراحت، مراقب اطفال (شیرخوارانی که قادر به راه رفتن هستند) باشید، حتی اگر می‌توانید مچ دست کودک را با یک نخ به مچ دست‌تان بسته (باگه ای مطمئن که به دست کودک آسیب نرساند) تا هنگام خواب، چنانچه از جای خود بلند شد و حرکت کرد متوجه حرکت او شوید و حادثه‌ای در حاشیه سفر رخ ندهد.

## نکاتی چند درباره زمان تعطیل شدن بچه‌های دبستانی پیشنهاد می‌گردد:

الف) برای بردن بچه‌ها به دبستان و همچنین بازگشت آنها سعی کنید از سرویس‌های عمومی استفاده کنید زیرا کمک بزرگی به کم شدن ترافیک می‌کنید و همچنین موجب صرفه‌جویی در مصرف سوخت و وقت خود می‌شوید.

ب) بچه‌ها تک تک و پراکنده وارد دبستان می‌شوند اما هنگام تعطیل شدن و به صدا درآمدن زنگ دبستان مانند سیلی عظیم از کلاس‌ها خارج می‌شوند که این امر کنترل را از دست مسئولان خارج کرده و باعث سردرگمی والدین می‌شود؛ همچنین باعث هجوم و همه‌پچه‌ها برای سوار شدن به اتومبیل‌ها خواهد شد. برای حل این مشکل می‌توان راهکاری پیشنهاد کرد؛ مسئولان دبستان با هماهنگی والدین می‌توانند در یک ساعت و دقیقه مشخص و برنامه‌ریزی شده، این مشکل را حل کنند. مثلاً با زنگ اول در ساعت ۱۲:۲۵ کلاس‌های ششم، پنجم و چهارم و با زنگ دوم در ساعت ۱۲:۴۰ کلاس‌های سوم، دوم و اول (به علت آسیب‌پذیری بیشتر) تعطیل و از دبستان خارج شوند و بچه‌هایی که با سرویس به منزلشان می‌روند در حیاط دبستان جمع شده، با آمدن سرویس‌هایشان از دبستان خارج و راهی خانه‌هایشان شوند.



گزینه ج - مورد غلط

ج) والدینی که با ماشین‌های شخصی و طبق زمان هماهنگ شده با دبستان به دنبال کودکانشان می‌آیند، چنانچه زودتر از موعد مقرر رسیدند می‌توانند در فاصله دورتری از دبستان توقف و در زمان مشخص شده حرکت و بچه‌های خود را سوار کنند.

## چگونگی رفتار رانندگان سازمان اتوبوسرانی با مسافرین و بلعکس در طول مسیر:

یکی دیگر از وسایط نقلیه در جابجایی مسافر، اتوبوس های عمومی درون شهری است که نیاز به رعایت اصولی دارد که باید به آن توجه کرد.



تصویر گزینه ۳



تصویر گزینه ۶



تصویر گزینه ۸

- ۱- احترام راننده به مسافر و بلعکس از آغاز تا پایان مسیر.
- ۲- قرار گرفتن مسافر در جای خود و رعایت افراد مسن و سالخورده.
- ۳- در صورتی که مسافرین مزاد بر تعداد صندلی ها بودند (ایستاده ها) جهت ترمزهای ناگهانی و ...، یک پا به صورت مورب به سمت جلوی اتوبوس و پای دیگر در امتداد ستون فقرات قرار گیرد به طوری که شانه افراد به موازات طول اتوبوس باشد.
- ۴- در صورت عدم تجهیز اتوبوس به دستگاه های کارت خوان الکترونیکی، مسافر کرایه خود را قبلاً آماده کند.
- ۵- مسافرینی که قبل از رسیدن به مقصد در راهروی اتوبوس شروع به راه رفتن می کنند در زمان ترمزهای ناگهانی کنترل و تسلطی برای نگه داشتن خود ندارند، پس تا زمان توقف کامل، مسافرین در جای خود باقی بمانند.
- ۶- مسافرین پس از پیاده شدن برای عبور از عرض خیابان هیچگاه از جلوی اتوبوس عبور نکنند، زیرا علاوه بر خطرات احتمالی چنانچه تردد زیاد باشد مانع حرکت اتوبوس خواهند شد.
- ۷- رانندگان باید حتماً در ایستگاه مخصوص اتوبوس، مسافر پیاده و سوار کنند.
- ۸- رانندگانی که در ایستگاه مبدأ برای جابجایی، قصد دنده عقب رفتن دارند، جهت جلوگیری از حادثه، لازم است از راهنمایی همکاران استفاده کنند.
- ۹- رانندگان محترم قبل از توقف کامل، درب های اتوبوس را باز نکنید.
- ۱۰- پیشنهاد می شود رانندگان محترم، پس از اتمام کار تا انتهای اتوبوس رفته و چنانچه وسیله ای از مسافری جا مانده باشد، آن را تحویل سازمان دهند.

## نکاتی برای دیگر رانندگان هنگام مواجه شدن با این گونه وسایط نقلیه عمومی :



تصویر گزینه ۲

- ۱- ایستگاه های اتوبوس مخصوص اتوبوس های واحد است و توقف هر گونه وسایط دیگر ممنوع بوده و حجم ترافیک را سنگین تر خواهد کرد.
- ۲- رعایت فاصله قانونی از وسایل نقلیه نظیر اتوبوس و تریلر که طول زیادی دارند.
- ۳- با توجه به طول اتوبوس که حدوداً ۱۲ متر است و به علت اینکه چرخها و محور عقب از انتهای اتوبوس فاصله زیادی دارد در



تصویر گزینه ۴

گردش ها ممکن است انتهای آن با وسیله ی در حال عبور برخورد کند، پس فاصله خود را حفظ کنید.  
 -۴- باز هم با توجه به اینکه طول این گونه وسایل زیاد است چنانچه دیدید اتوبوس راهنما می زند ولی مسیر خود را مقداری بلعکس تغییر می دهد، بدانید که در حال دور گرفتن بوده تا بتواند به راحتی داخل مسیر شود، پس به آن نزدیک نشوید چرا که در زمان گردش دیگر در دید آینه آن قرار ندارید.

### چگونگی رفتار رانندگان مسافر کش و همچنین رفتار مسافری با راننده و اصول صحیح آن:



تصویر گزینه ۲

یکی دیگر از وسایط در حوزه نقل و انتقال مسافر ، وسیله ای است به نام تاکسی و همچنین دیگر وسایطی که این وظیفه را به عهده دارند.

نقل و انتقال مسافری دارای اصولی است که اگر صحیح انجام گیرد کار روان تر پیش می رود. این شغل دارای مبدا و مقصد است که در طول مسیر با رعایت مواردی از حوادث جلوگیری خواهد شد. مواردی که برای امرار معاش بهتر رانندگان مسافرکش (خطی) میتوان ذکر کرد از این قرار است:

- ۱- همکاری راننده با مسئولین تاکسیرانی و مامورین راهنمایی و رانندگی در محل سوار کردن مسافری.
- ۲- رعایت نوبت جهت نظم و سهولت کار.
- ۳- سوار شدن مسافر و نشستن روی صندلی عقب به ترتیب پیاده شدن در مسیر و جلوگیری از اتلاف وقت و صرفه جویی در سوخت.
- ۴- زدن راهنمای حرکت و نگاه در آینه ها و برگرداندن سر و گردن هنگام مورب شدن و خروج از پارک.
- ۵- با توجه به پیاده و سوار شدن مکرر مسافری در مسیر، ترجیحاً توصیه می شود از سمت راست حرکت کنید.
- ۶- اطلاع دادن مسافر به راننده قبل از مقصد و یا نشان دادن وسیله یا شیئی (مانند ابتدای کوچه x ، جلوی فلان خودرو) یا هرچیز دیگر برای توقف به موقع راننده.
- ۷- آماده کردن کرایه و دادن آن به راننده در زمان توقف کامل.
- ۸- استفاده از راهنما و نگاه در آینه وسط، سمت راست و کنترل و توقف در منتهی الیه سمت راست جهت پیاده کردن مسافر.



تصویر گزینه ۶



تصویر گزینه ۸

## توصیه :

اگر صندلی خودرو بر اثر سوار و پیاده شدن مسافری مقدار کمی گود شده، نسبت به تعمیر صندلی اقدام شود، چراکه پیاده و سوار شدن را راحت تر و موجب صرفه جویی در وقت و سوخت خودرو می شود، خصوصاً افرادی که از محدودیت حرکتی رنج می برند.

## مواردی جهت جلوگیری از حوادث رانندگی :



تصویر گزینه ۳



تصویر گزینه ۴

- ۱- عجله نکردن راننده و عدم ترمز ناگهانی جهت سوار یا پیاده کردن مسافر.
- ۲- خودداری از گرفتن کرایه در طول مسیر خصوصاً مسیرهای شلوغ و پر تردد.
- ۳- مشاهده می شود بعضاً در مسیر برای گرفتن کرایه از دست چپ استفاده می کنند و با گردش بدن به سمت راست باعث انحراف اتومبیل به سمت راست می شوند.
- ۴- رانندگانی هستند که پول خوردهایشان را بین دو صندلی قرار داده و با پایین آوردن سر جهت برداشتن سکه ی مورد نظر باعث حادثه می شوند.
- ۵- برای پیاده کردن مسافر هیچ وقت از درب عقب سمت چپ خودرو استفاده نشود، زیرا باعث تصادف احتمالی با وسایل نقلیه در حال عبور می شود.
- ۶- هنگام پیاده و یا سوار نمودن ، هیچگاه به صورت مورب قرار نگیرید.
- ۷- پیاده کردن مسافر بعد از فرعی جهت جلوگیری از کاهش دید راننده ای که قصد خارج شدن از فرعی را دارد.

در نهایت موارد بسیاری در زندگی است که با کمی فکر کردن می توان بر آنها فائق آمد ، به مانند مثال های ذیل :

- ۱- بازکردن گره یک نایلون به روش بسیار جالب و ساده.
  - ۲- مصرف صحیح آب، برق و گاز با هزینه ی کمتر.
  - ۳- راه های کاهش آلودگی و استفاده بهینه در مصرف سوخت.
  - ۴- چگونگی رفتار یک خانم خانه دار در مقابل کارهای منزل.
- و هزاران مسئله ی دیگر که در زندگی روزانه ی ما پیش می آید و می توان به راحتی روی آن فکر کرد و به انجام رساند.

ضمن عرض تشکر از علاقه مندان و مخاطبین این مباحث، مطالب را به همین جا بسنده نموده و آرزوی موفقیت را برای همگان خواستارم.

نویسنده : محسن یونسی